

RESTAURANTE

Desayunos

Deportista ::: 17.000

Deliciosa mezcla de frutas tropicales, Mermelada hecha en casa, Tres gentiles rebanadas de pan integral elaborado con dedicación, Mantequilla cremosa, Huevos batidos y Tocineta ahumada. Un deleite para iniciar tu día con energía.

Saludable ::: 17.000

Pod rico elaborado a base de avena y leche de coco hecha en nuestra cocina, acompañada de frutos secos (Chia, ajonjolí, quinoa tostada, arandanos secos) y frutas de nuestro tropico Colombiano. **(especificar que es un producto con alergen)**. Rico, saludable y nutritivo.

Natural Fit ::: 17.000

Parfait con base de mermelada, granola casera, yogurt natural y frutas tropicales, decorado con frutos del bosque secos y un exquisito toque de miel. **(especificar que es un producto con alergen)**. Lo rico de lo natural es que lo puedes disfrutar cuantas veces quieras.

Dulce Placer ::: 15.000

Pan de leche enbebido y freido en mantequilla, acompañado por mermelada casera, miel de abejas proveniente de la sierra y fruta fresca. Sencillo, placentero, ¿que más pedirle a la vida?

Calentado Colombiano ::: 15.000

Desayuno tipico colombiano, a base de arroz, frijoles, carne, platanitos fritos y hogao. Acompañado por huevos revueltos y jugo de temporada.

Almuerzos

::: Lunes :::

No Vegetariano

Crema de verduras. Arroz oriental con pollo, verduras (Zanahoria, apio, pimenton, cebolla, ajo) Acompañado por una ensalada de hortalizas, pepino, tomate y chips de platano

Vegetariano

Crema de verduras. Arroz oriental con tortilla de huevo, verduras (Zanahoria, champiñon, apio, pimenton, cebolla) Acompañado por una ensalada de hortalizas, pepino, tomate y chips de platano

::: Martes :::

No Vegetariano

Sopa de la casa, Arróz verde, Ensalada rusa (con papa, habichuela, zanahoria, cebolla, apio y mayonesa), opciones de proteina.

Vegetariano

Sopa de la casa Arróz verde, Ensalada rusa (con papa, habichuela, zanahoria, cebolla, apio y mayonesa), proteina.

::: Miercoles :::

No Vegetariano

Crema de espinaca, Arróz de zanahoria, Papas criollas salteadas con pimenton y cebolla, Ensalada, Opciones de proteina.

Vegetariano

Crema de espinaca, Arróz de zanahoria, Papas criollas salteadas con pimenton y cebolla, Ensalada, Opciones de proteina.

::: Jueves :::

No Vegetariano

Spaguetti Carbonara con ensalada fresca y pan.

Vegetariano

Spaguetti en salsa de pesto con tomates y albahaca, acompañada con ensalada fresca y pan.

::: Viernes :::

No Vegetariano

Sopa de la casa, Arróz tigre (con fideos dorados), patacon y ensalada, Opciones de proteina.

Vegetariano

Sopa de la casa, Arróz tigre (con fideos dorados), Patacon y ensalada Opciones de proteina.

::: Sábado :::

No Vegetariano

Crema de calabaza, Arróz Atollado con pollo y cerdo con verduras (Zanahoria, maíz, apio, pimenton, cebolla, ajo, habichuela) Acompañado por una ensalada de hortalizas, pepino, tomate y chips de platano

Vegetariano

Crema de calabaza, Arróz Atollado con huevo y verduras (Zanahoria, maíz, apio, pimenton, cebolla, ajo, habichuela) Acompañado por una ensalada de hortalizas, pepino, tomate y chips de platano

::: Domingo :::

No Vegetariano

Sopa de la casa, Arróz con ajonjolí, papas saute, Ensalada de verano con papaya, Opciones de proteina.

Vegetariano

Sopa de la casa, Arróz con ajonjolí, papas saute, Ensalada de verano con papaya, Opciones de proteina.

Opciones/valores de Almuerzos x proteina:
- Pollo, Res, cerdo... 22.000
- Pescado...23.000
- Vegetariano...17.000

Cenas ::: 28.000

::: Lunes :::

No Vegetariano

Beef stroganoff acompañado por verduras tipo ragou con cremoso de aguacate y rucula. Como base, una cremosa polenta de calabaza

Vegetariano

Croqueta de coliflor asada con salsa Tzatziki acompañado por verduras tipo ragou con cremoso de aguacate y rucula. Como base una cremosa polenta de calabaza.

::: Martes :::

No Vegetariano

Cordon bleu relleno de tocineta y queso, bañado en salsa blanca, acompañado por pure de papas andinas y vegetales al sarten.

Vegetariano

Pure de coliflor asado, patilla grill, queso apanado con salsa de frutos rojos y albahaca y vegetales al sarten.

::: Miercoles :::

No Vegetariano

Filete de Robalo bañado en salsa chocoana, fideos fritos de platano, en una cama de arroz titote y ensalada fresca.

Vegetariano

Curry vegetariano con verduras y huevo, fideos de platano, acompañado por arroz con coco y ensalada fresca.

::: Jueves :::

No Vegetariano

Beauf bourguignon en una cama de pure de ñame acompañado por habichuelines envueltos en tocineta.

Vegetariano

Berenjenas rellenas acompañado por habichuelines envueltos en zucchini al grill, con pure de ñame cremoso.

::: Viernes :::

No Vegetariano

Lomo de cerdo con chimichurri de uchuvas, vegetales wok y arroz cremoso con curcuma, coco, arandanos y semillas.

Vegetariano

Omelette de espinaca, champiñon y queso, vegetales wok y arroz cremoso con coco, arandanos y semillas.

::: Sábado :::

No Vegetariano

Croqueta de yuca con queso y ensalada de aguacate, carne desmechada con hogao y encurtido de rabano, cebolla y repollo.

Vegetariano

Quinoa cremosa al curry, ensalada de aguacate, zucchini relleno con encurtido de cebolla repollo y rabano.

::: Domingo :::

No Vegetariano

Costillas en salsa BBQ, acompañadas por papas criollas salteadas con puerro y espinaca, Ensalada fresca con hortalizas y verduras.

Vegetariano

Focaccia gratinada acompañada por tomates rellenos de espinaca y champiñon, ensalada fresca.

Postres fríos y Horneados

::: Lunes :::	Frío Cremme brulee / 8.000 Brownie con helado / 12.000 Cheesecake maracuya /8.000	Horneado Torta de limón / 8.000 Galletas chocochips / 6.000
::: Martes :::	Frío Cremme brulee / 8.000 Brownie con helado / 12.000 Cheesecake maracuya /8.000	Horneado Torta de chocolate / 8.000 Galletas de chocochips / 6.000
::: Miércoles :::	Frío Cremme brulee / 8.000 Brownie con helado / 12.000 Cheesecake frutos rojos / 8.000	Horneado Torta de calabaza / 8.000 Galletas de chocochips / 6.000
::: Jueves :::	Frío Cremme brulee / 8.000 Brownie con helado / 12.000 Cheesecake frutos rojos / 8.000	Horneado Torta de limón / 8.000 Galletas de chocochips / 6.000
::: Viernes :::	Frío Cremme brulee / 8.000 Brownie con helado / 12.000 Cheesecake de chocolate / 8.000	Horneado Torta de chocolate y café / 8.000 Galletas de chocochips / 6.000
::: Sábado :::	Frío Cremme brulee / 8.000 Brownie con helado / 12.000 Cheesecake de chocolate / 8.000	Horneado Torta de Zanahoria / 8.000 Galletas de chocochips / 6.000
::: Domingo :::	Frío Cremme brulee / 8.000 Brownie con helado / 12.000 Cheesecake de frutos rojos / 8.000	Horneado Torta de Calabaza / 8.000 Galletas de chocochips / 6.000

Snacks

Sandwiches 18.000

Sandwiche de pollo cremoso, con tomate y lechuga organica en una base de pan de leche.

Sandwiche de roastbeef, Lomo ancho de res marinado y horneado a fuego lento, en una base de pan de semillas, acompañado por cebolla caramelizada, queso, tomate y rucula.

Sandwiche vegetariano, con calabaza, berenjena, hongos, zanahoria, pesto y queso, en una base de pan integral de semillas.

Sandwiche de pullpork, Bondiola de cerdo marinada y horneada por 6 horas a fuego lento, en una base de pan tipo brioche Acompañada por una deliciosa mezcla de vegetales como repollo, zanahoria y cebolla con aderezo ranch.

Pizzas 18.000

Pizza Napolitana: Base de salsa napolitana y pesto, con tomates, queso mozzarella y parmesano.

Pizza de piña grill y jamon serrano, con base de napolitana, rucula, queso parmesano y mozzarella.

Pizza de peperoni con cebolla caramelizada, queso mozzarella y parmesano.

Tabla de Quesos 45.000

Selección de quesos maduros tipo tilsit especiados. Acompañado por pan de cereales, aceitunas, mantequilla y mermelada de frutos rojos. Presentacion por media tabla y porcion completa.

Antipasto 15.000

Dip compuesto por atun, vegetales como zanahoria, pimenton, cebolla, coliflor y brocoli, con salsas y acompañado por galletas de soda.

Empanadas 5.000

Empanadas de queso y espinaca o pollo y champiñones acompañadas por aderezo ranch.

::: BAR :::

::: Cervezas :::

Artesanal

Nevada Ayu
Nevada Nebbi
Nevada Tucán
Nevada Trepadora (temporada)
Nevada Pava (temporada)
Nevada Colibrí (temporada)

Nacional

Aguila
Club Colombia Dorada

::: Cocteles :::

Casas Viejas
Gin Tonic
Margarita
Mojito
Piña Colada

::: Licores :::

Shot Whiskey
Shot Tequila
Shot Aguardiente
Shot Ron

::: Vinos :::

Botella Cavernet
Botella Merlot
Botella Blanco

::: Gaseosas :::

Soda Hatsu
Schweppes/Soda
Kombucha

::: Jugos :::

Natural Mora
Natural Guanabana
Natural Maracuya
Natural Lulo
Natural Fresa
Natural Mango